

TERMINE UND KURSE 2021

Schnuppernachmittag *(Einzeltermine)*

Kennenlernen der Methoden und Andreas Arbeit

Sonntag 30. Mai, 15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 20. Juni, 15.00 - 18.00 Uhr

33,- Euro

"Moment mal" *(Einzeltermine)*

Ein Mix aus verschiedenen Methoden der kreativtherapeutischen Arbeit zur Förderung der seelischen Gesundheit

Mittwoch 20. Oktober, 17.00-20.00 Uhr

Donnerstag 21. Oktober, 17.00-20.00 Uhr

33,- Euro

"Theaterkurs zur Selbststärkung" *(3 Termine)*

Förderung der eigenen Flexibilität, Kreativität und Improvisationsfähigkeit

Donnerstags 18.00 - 20.00 Uhr

26. August, 9. und 16. September

72,- Euro

"Zeit für mich" *(4 Termine)*

Kreative Übungen zum Stressabbau, Entdeckung eigener Kraftquellen und neuer Handlungswege

Mittwochs 18.00 - 20.00 Uhr

26. Mai, 2. und 23. Juni, 7. Juli

96,- Euro

Bei allen Terminen wird ein kleiner Snack bereitgestellt.

Getränke werden nach Verzehr berechnet.

Ermäßigungspreise bitte erfragen.

Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen